

Angebote Oktober 2023
Sport im Park

ANGEBOT	TAG	Start	Ende	Park
Aktuelle Informationen unter www.sportimpark.berlin.de				Standort siehe Karte im Angebot
Stuhlyoga	Mittwoch	16:00	17:00	Volkspark Wilmersdorf
Bewegungssprechstunde	Mittwoch	17:00	18:00	Volkspark Wilmersdorf
Tao Healing	Donnerstag	11:00	12:00	Volkspark Wilmersdorf
Qi Gong	Donnerstag	12:00	13:00	Volkspark Wilmersdorf
Beachvolleyball Aufwärmen	Dienstag	16:00	17:00	Jungfernheide
Beachvolleyball Spiel	Dienstag	17:00	18:00	Jungfernheide
Yoga	Donnerstag	16:00	17:00	Jungfernheide
Yoga	Donnerstag	17:00	18:00	Jungfernheide
Rücken Reha /Fit	Freitag	10:00	11:00	Österreichpark
Bewegter Spaziergang	Freitag	11:00	12:00	Österreichpark
Fitnessgymnastik	Donnerstag	10:00	11:00	Preussenpark
Rückenfit & Strech	Donnerstag	11:00	12:00	Preussenpark
Fitnessgymnastik	Donnerstag	17:30	18:30	Hasenheide
Rückenfit & Strech	Donnerstag	18:30	19:30	Hasenheide
Rücken Fit	Samstag	14:30	15:30	Hasenheide
Fit in das Wochenende	Samstag	15:30	16:30	Hasenheide
Qi Gong	Donnerstag	17:00	18:00	Grünzug am Wildmeisterdamm
Kung Fu	Donnerstag	18:00	19:00	Grünzug am Wildmeisterdamm
Linedance - ab Juni	Samstag	0,54167	0,58333333	Grünzug am Wildmeisterdamm
Tanz dich Fit - ab Juni	Samstag	0,58333	0,625	Grünzug am Wildmeisterdamm
Capoeira Aufwärmen	Mittwoch	16:00	17:00	Grünzug am Wildmeisterdamm
Capoeira Spiel	Mittwoch	17:00	18:00	Grünzug am Wildmeisterdamm
Qi Gong	Sonntag	11:00	12:00	Waldeckpark
Kung Fu	Sonntag	12:00	13:00	Waldeckpark
Yoga	Donnerstag	11:00	12:00	Waldeckpark
Bewegte Mittagspause	Donnerstag	12:00	13:00	Waldeckpark
Einfache Gymnastik	Sonntag	15:00	16:00	Waldeckpark
Strech & Relax	Sonntag	16:00	17:00	Waldeckpark
Fahrrad Training für Kinder (AUFBAU) - nicht ver	Donnerstag	16:30	17:30	Waldeckpark
Fahrrad Training für Kinder (3 bis 5 Jahre)	Donnerstag	16:30	17:30	Waldeckpark
Rücken Fit	Mittwoch	16:30	17:30	Volkspark Prenzlauer Berg
Einfache Fitness	Mittwoch	17:30	17:30	Volkspark Prenzlauer Berg
Allgemeine Fitness	Sonntag	10:00	11:00	Park am Planetarium

<i>Strech & Relax</i>	<i>Sonntag</i>	<i>11:00</i>	<i>12:00</i>	<i>Park am Planetarium</i>
<i>Fit in den Morgen</i>	<i>Mittwoch</i>	<i>07:00</i>	<i>08:00</i>	<i>Wigandsthaler Str.</i>
<i>Fit in den Abend ab 1. 8.</i>	<i>Dienstag</i>	<i>17:00</i>	<i>18:00</i>	<i>Wigandsthaler Str.</i>
<i>Entspannt in den Abend Ab 1.8.</i>	<i>Donnerstag</i>	<i>17:00</i>	<i>18:00</i>	<i>Wigandsthaler Str.</i>
<i>Sport im Park inklusiv - Einfache Gymnastik</i>	<i>Dienstag</i>	<i>13:15</i>	<i>14:00</i>	<i>Teutoburger Platz</i>
<i>Sport im Park inklusiv - Fit & Entspannt</i>	<i>Dienstag</i>	<i>14:00</i>	<i>14:45</i>	<i>Teutoburger Platz</i>
<i>Bewegter Spaziergang</i>	<i>Donnerstag</i>	<i>10:00</i>	<i>11:00</i>	<i>Bürgerpark</i>
<i>Einfache Gymnastik</i>	<i>Donnerstag</i>	<i>11:00</i>	<i>12:00</i>	<i>Bürgerpark</i>
<i>Aktiver Spaziergang</i>	<i>Dienstag</i>	<i>16:30</i>	<i>18:30</i>	<i>An der Wuhle</i>
<i>Aktiver Spaziergang</i>	<i>Dienstag</i>	<i>16:30</i>	<i>18:30</i>	<i>An der Wuhle</i>
<i>Spiel und Spaß für Kinder</i>	<i>Sonntag</i>	<i>13:00</i>	<i>14:00</i>	<i>Boulevard Kastanienallee</i>
<i>Spiel und Spaß für Kinder</i>	<i>Sonntag</i>	<i>14:00</i>	<i>15:00</i>	<i>Boulevard Kastanienallee</i>
<i>Fahrrad Training für Kinder</i>	<i>Dienstag</i>	<i>16:00</i>	<i>17:00</i>	<i>Boulevard Kastanienallee</i>
<i>Fahrrad Training für Kinder</i>	<i>Dienstag</i>	<i>17:00</i>	<i>18:00</i>	<i>Boulevard Kastanienallee</i>
<i>Yoga für Einsteiger*innen und Fortgeschrittene</i>	<i>Dienstag</i>	<i>09:00</i>	<i>10:00</i>	<i>Kienbergpark</i>
<i>Rundum Fit in den Tag</i>	<i>Dienstag</i>	<i>10:00</i>	<i>11:00</i>	<i>Kienbergpark</i>
<i>Einfache Fitnessübungen Einsteiger*innen</i>	<i>Dienstag</i>	<i>17:30</i>	<i>18:30</i>	<i>Mellenseepark</i>
<i>Einfache Fitnessübungen</i>	<i>Donnerstag</i>	<i>17:30</i>	<i>18:30</i>	<i>Mellenseepark</i>
<i>Entspannt in den Abend</i>	<i>Freitag</i>	<i>16:00</i>	<i>17:00</i>	<i>Wasserspielplatz Dalgenseestraße</i>
<i>Yoga für Anfänger*innen</i>	<i>Freitag</i>	<i>17:00</i>	<i>18:00</i>	<i>Wasserspielplatz Dalgenseestraße</i>
<i>Angeleitete Bewegungsübungen (Fitness)</i>	<i>Mittwoch</i>	<i>10:00</i>	<i>11:00</i>	<i>Starkpark Lichtenberg</i>
<i>Einfache Dehnungsübungen & Entspannung (Stre</i>	<i>Mittwoch</i>	<i>11:00</i>	<i>12:00</i>	<i>Starkpark Lichtenberg</i>
<i>Rücken Reha 50 Plus</i>	<i>Mittwoch</i>	<i>16:00</i>	<i>17:00</i>	<i>Familien- und Stadtteilzentrum "Haus am See"</i>
<i>Fit und Aktiv 50 Plus</i>	<i>Mittwoch</i>	<i>17:00</i>	<i>18:00</i>	<i>Familien- und Stadtteilzentrum "Haus am See"</i>
<i>Yoga</i>	<i>Freitag</i>	<i>10:00</i>	<i>11:00</i>	<i>Familien- und Stadtteilzentrum "Haus am See"</i>
<i>Bewegungssprechstunde</i>	<i>Freitag</i>	<i>11:00</i>	<i>12:00</i>	<i>Familien- und Stadtteilzentrum "Haus am See"</i>
<i>Wickinger Schach</i>	<i>Donnerstag</i>	<i>15.30</i>	<i>16.30</i>	<i>Familien- und Stadtteilzentrum "Haus am See"</i>
<i>Bewegte Kids</i>	<i>Donnerstag</i>	<i>16.30</i>	<i>17.30</i>	<i>Familien- und Stadtteilzentrum "Haus am See"</i>
<i>Einfache Gymnastik</i>	<i>Montag</i>	<i>10:00</i>	<i>11:00</i>	<i>Familien- und Stadtteilzentrum "Haus am See"</i>
<i>Pilates</i>	<i>Montag</i>	<i>11:00</i>	<i>12:00</i>	<i>Familien- und Stadtteilzentrum "Haus am See"</i>
<i>Yoga & Spielen für Eltern & Kinder 3-4 Jahre</i>	<i>Donnerstag</i>	<i>15:00</i>	<i>16:00</i>	<i>Lassenpark</i>
<i>Yoga & Spielen für Eltern & Kinder 5-7 Jahre</i>	<i>Donnerstag</i>	<i>16:00</i>	<i>17:00</i>	<i>Lassenpark</i>
<i>Qi Gong</i>	<i>Montag</i>	<i>15:00</i>	<i>16:00</i>	<i>Lassenpark</i>
<i>Kung Fu</i>	<i>Montag</i>	<i>16:00</i>	<i>17:00</i>	<i>Lassenpark</i>
<i>Allgemeine Fitness Wechselangebot Yoga, Laufe</i>	<i>Donnerstag</i>	<i>12:30</i>	<i>13:30</i>	<i>Campus TU Berlin</i>